

中学部日課表

	曜 分	月	火	水	木	金
9:00		登 校				
	25	着替え・トイレ・荷物整理				
9:25	10	朝の会				
9:35	30	課題別学習（教科等・自立活動）				
10:05	10	休憩・移動				
10:15	15	朝の集い				
10:30	10	休憩・移動				
10:40	50	音楽	保健体育		その他の教科 （美術・職業家庭・外国語等）	
11:30	50	給 食				
12:20	50	歯磨き・余暇活動・移動（火木 12：30～ ヘルシークラブ）				
13:10	60	チャレンジタイム （部生活単元学習）			マイタイム （学年学級生活単元学習）	
14:10	20	移動・清掃				
14:30	20	移動・着替え・係活動				
14:50	10	帰りの会				
15:00		下 校				

※生徒が見通しをもって生活するために、常時の時間割を週日課とする。
※音楽・体育・チャレンジタイムは縦割りのグループ学習で行う。

- 課題別学習 各教科等の学習や自立活動等を、一人ひとりの課題に沿って個別に行う。個に応じた発達を目指しながら、学習したことを、家庭生活も含めた生活全体で活用できるようにする。
- 朝の集い 季節や行事に合わせランニング・体操などを行い、1日のスタートを元気に気持ちよく始められるようにする。中学部全員がそろそろ場として、レクレーション等も行い、学年を越えたつながりを深める。
- 音楽 いろいろな音楽活動を通して音楽に触れ、興味関心を持って音楽に親しみ、情緒の安定や表現力の向上などを図る。
- 保健体育 ボール運動・陸上・ストレッチ・器械運動・水泳などの運動の経験を通して体力の向上をはかり、身体を動かす楽しさを味わう。保健分野では、生命の維持・健康の増進・食事・性・衛生に関する学習を通して、健康な生活を送る基礎を養う。
- その他の教科 各教科の学習（社会・理科・美術・職業家庭・外国語など）を一人ひとりの課題に沿い、学年または学級で行う。
- 生活単元学習 ①チャレンジタイム …制作活動や発表活動を行い、表現する喜びや楽しさを味わい、日々の生活に役立てる姿勢を育てる。
- ②マイタイム …学年学級といった集団で実際の・総合的に学習を行う。行事、季節などに合わせ、生徒の興味関心と主体性を大切にしながら活動する。
- 総合的な学習の時間 教科の枠を超え、交流、福祉、環境、国際理解、進路などについて、体験的な学習を中心に行う。
- 日常生活の支援 登下校、給食、清掃、係活動などの時間を中心に、生徒の実態に合わせて支援する。
- 余暇活動 休憩時間を利用し、ヘルシークラブや生徒の興味関心のある遊びの指導等、個々または小グループで活動する。